

# JOB DATING DE L'ALTERNANCE

Comment décrocher un contrat !

PREPARATION DES  
CANDIDATS

**SEANCE N° 1**  
PRESENTATION  
TEST DE PERSONNALITE

# BIENVENUE AU JOB DATING DE L'ALTERNANCE !

Vous venez d'être admis(e) dans la formation que vous souhaitez intégrer à la rentrée prochaine... BRAVO ! Voici une première étape réussie.

A vous maintenant trouver l'entreprise qui va vous former, et vous accompagner tout au long de vos études.

S'engager dans la voie de l'alternance suppose un **engagement mutuel**, de la part de l'entreprise, et aussi de la part de l'étudiant(e), pour un résultat « gagnant-gagnant » :

- L'étudiant(e) trouve le contexte professionnel propre à le/la faire progresser
- L'entreprise transmet son savoir-faire et son expérience, tout en renforçant son effectif

Pour l'entreprise, il s'agit de **miser sur la bonne personne**, c'est à dire un(e) étudiant(e) qui s'intégrera au sein de l'équipe, pour y apprendre, mais aussi pour **s'impliquer** dans les projets de la société qui l'emploie.

En recrutant un(e) alternant(e), l'entreprise investit son temps et son argent pour former un jeune, et dans bien des cas, pour l'intégrer à terme au sein de ses effectifs.

Il est donc normal qu'elle souhaite le/la meilleur(e) candidat(e) !

... et voilà pourquoi il n'est pas si simple de décrocher un contrat !

Vous avez la chance de participer au **Job Dating de l'Alternance** organisé par le Club des Entreprises de l'Université Savoie Mont Blanc, partenaire de votre future école.

Cette journée va vous permettre de rencontrer en entretien de nombreuses entreprises qui proposent des contrats dans 76 formations universitaires de l'Université Savoie Mont Blanc, dont celle que vous avez choisie.

Vous devez être prêt(e) pour cette journée.

Nous proposons de vous accompagner par le biais de modules d'auto-formation à réaliser progressivement, pour vous aider à maîtriser les éléments indispensables pour être performant(e) devant un recruteur :

- connaissance de vous-même
- rédaction d'outils professionnels : CV - lettre de motivation
- savoir-être
- techniques pour aborder un entretien professionnel



Que vous soyez jeune bachelier(e) ou étudiant(e) intégrant une licence professionnelle, un master ou une école d'ingénieur, vous devez être capable **d'exprimer un projet professionnel**, c'est à dire justifier le choix de votre formation, et quel objectif vous espérez atteindre (même s'il n'est pas encore complètement défini)

Vous devez également opérer un retour sur vous-même pour mieux vous connaître : savoir mettre en avant vos atouts et pointer vos faiblesses, conforter votre choix d'orientation en fonction de vos aptitudes et de vos goûts, afin de renforcer votre confiance en vous.

Vous n'échapperez pas à l'épreuve de l'entretien de recrutement. Il s'impose à toutes celles et ceux qui souhaitent obtenir un stage, un contrat en alternance, ou un emploi. Il laisse peu de place à l'improvisation. Le timing est strict et chaque minute compte.

Les conseils proposés dans les pages qui suivent vous permettront de ne pas commettre d'erreur rédhibitoire, et de « vous vendre » dans le temps imparti. Ils vous serviront aussi tout au long de votre vie professionnelle.

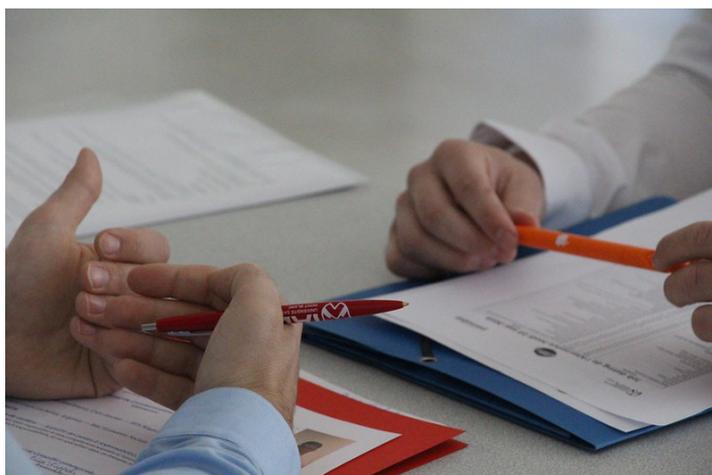
Commencez sans attendre l'indispensable travail personnel de communication sur VOUS :

- Sur le **FOND**:  
Profil - Formation - Missions réalisées - Activités clés - Résultats - Compétences mobilisées - Ambition
- Sur la **FORME**:  
Prise de parole - Posture - Motivation - Concentration

ALORS ....

Oui, vous allez être convaincant le jour « J »  
Oui, vous allez donner confiance et envie de travailler avec vous...

**OUI ! Vous allez décrocher un contrat**



# 5 ETAPES POUR ETRE AU TOP!

Nous vous proposons de vous préparer en **5 étapes**.

Les quatre premières étapes se feront à distance, depuis chez vous.

La cinquième étape vous est proposée le **mardi 12 mai 2020** à l'IUT de Chambéry, ou le **mercredi 13 mai 2020** à l'IUT d'Annecy.

Ce jour-là, vous participerez à des **simulations d'entretiens** avec des professionnels, afin de vous préparer au **JOB DATING** du 28 mai.

## DEROULEMENT DES ETAPES

**SEANCE N°1** : TEST DE PERSONNALITE - PROFIL PRISMO - à distance

**SEANCE N°2** : REDIGER UN CV - à distance

**SEANCE N°3** : REDIGER UNE LETTRE DE MOTIVATION - LE PITCH MAIL - à distance

**SEANCE N°4** : L' ENTRETIEN - LE PITCH DE PRESENTATION - à distance

**SEANCE N°5** : SIMULATIONS D'ENTRETIENS **EN LIGNE** AVEC DES PROFESSIONNELS : **deux mardis par mois** entre mai et septembre, avec des horaires différents (toutes les dates vous seront communiquées pour vous inscrire)

Voici les deux premières dates :

\* le mardi 12 mai 2020 de 13h30 à 17h30

\* le mardi 26 mai 2020 de 16h00 à 20h00

Ces entretiens sont réservés aux étudiant(e)s ayant suivi les 3 premières étapes



### ATTENTION :

- Si vous choisissez de suivre cette préparation, il est vivement conseillé de faire toutes les étapes, y compris celle des simulations d'entretiens proposées avant chaque session de Job Dating.
- Suivez les étapes dans l'ordre.
- Ne négligez pas l'épreuve du test, qui vous servira pour les étapes suivantes.

N'hésitez pas à nous consulter si vous avez des difficultés, si vous ne comprenez pas un point précis ou si vous avez des questions à poser.

VOTRE CONTACT  
TOUTES FORMATIONS (Hors Fac de Droit)  
MARIE VILLARD  
MAIL : [marie.villard@univ-smb.fr](mailto:marie.villard@univ-smb.fr)  
TELEPHONE : 04 50 66 60 08 / 06 63 58 18 61

VOTRE CONTACT  
FAC DE DROIT  
ANAIIS LEVEILLET  
MAIL : [anais.levillet@univ-smb.fr](mailto:anais.levillet@univ-smb.fr)  
TELEPHONE : 04 79 75 91 30

**Avertissement** : Cette préparation est un travail autonome qui demande d'aller chercher les ressources en vous-même. Faites-vous aider par une (ou plusieurs) personne(s) de confiance, proche(s) de vous. Appelez-nous en cas de difficultés sur l'utilisation des outils mis à votre disposition

# SEANCE N° 1

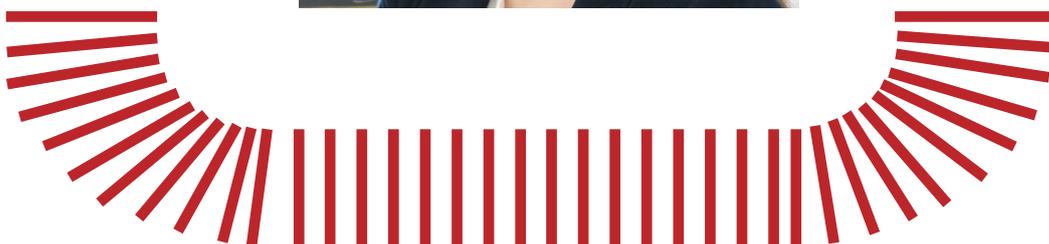
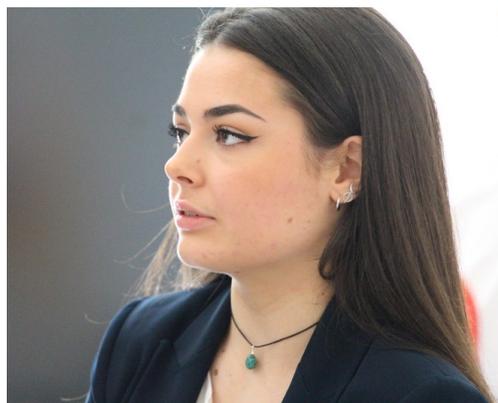
DECOUVREZ

VOTRE PROFIL



PROFESSIONNEL

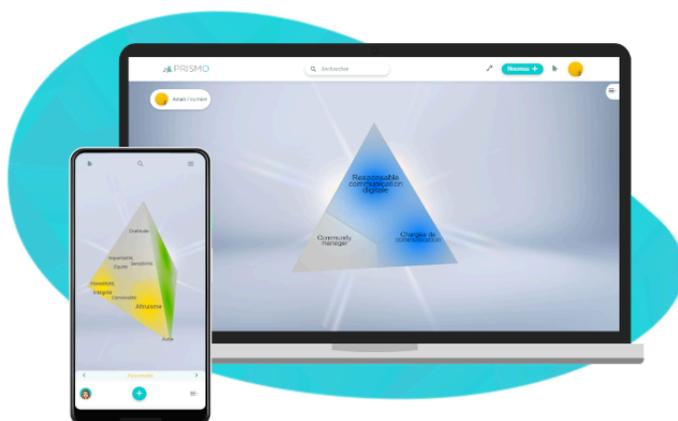
DECOUVREZ QUI VOUS ETES



Pour bien s'orienter, il faut bien se connaître. C'est une condition clé dans le ciblage d'une formation, puis dans la performance et l'épanouissement au travail.

Pour ce faire, vous avez la possibilité de créer votre profil professionnel (votre « CV digital ») en 3D sur PRISMO, et de passer un questionnaire de personnalité reconnu. Créer votre Prisme vous permettra de vous valoriser de manière authentique en mettant en évidence vos formations, vos expériences, vos compétences techniques et votre personnalité. Il s'enrichira au fur et à mesure de vos expériences et de vos formations pour devenir un allié utile dans votre parcours professionnel.

1. Rendez-vous sur la page <https://app.prismo.io/fr/inscription> et remplissez les champs pour créer votre compte.
2. Votre profil PRISMO est créé ! Votre Prisme est composé de 4 faces : **formations**, **expériences**, **compétences** et **personnalité**.

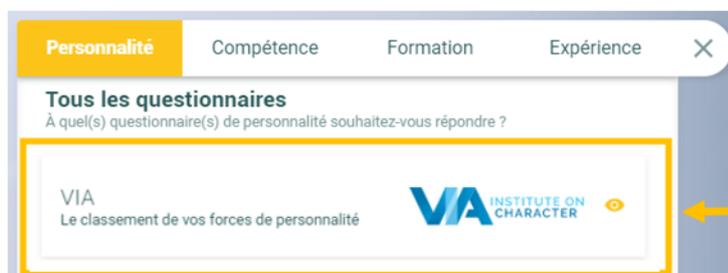


3. Commencez par la face **Personnalité**. Pour vous aider à réaliser ce travail d'introspection, vous pouvez passer le questionnaire du VIA, ce test est une référence en psychologie positive. Grâce à un QCM de 15min, il évalue 24 « forces de caractère » et les classe, de celles qui vous correspondent le plus à celles qui vous correspondent le moins.

Pour passer le VIA, cliquez sur le bouton



à droite de votre Prisme pour ouvrir cette fenêtre, puis cliquez sur le VIA :



Cliquez sur « Passer le questionnaire ».

Vous arrivez ensuite sur cette page. Modifiez la langue en choisissant « Français »

Créez votre compte en renseignant votre nom, prénom, adresse email et mot de passe, cochez la case qui certifie que vous êtes majeur puis cliquez sur « Register to take the free survey » pour commencer le test.

Répondez au questionnaire (≈ 15 min). Un pourcentage vous indique votre niveau de progression.

Une fois le questionnaire terminé, vous arrivez sur cette page. Cliquez sur le bouton



encadré en orange pour télécharger vos résultats au format pdf

### Congratulations!

We've identified your strengths! Here is your unique character strengths profile. Could you already guess a few of these? Are some a complete surprise? Read on and find out.

#### Your Greatest Strength



1 | Assiduité, application, et persévérance

Hover over strength name to show strength description



2 | Amour de l'étude, de l'apprentissage



3 | Spiritualité, religiosité, but dans la vie, et foi



How do your strengths work together?  
FIND OUT IN A PROFILE REPORT

We make it easy for you to access your results online any time.



4 | Citoyenneté, travail d'équipe et fidélité



5 | Maîtrise de soi et autorégulation



6 | Gentillesse et générosité



7 | Honnêteté, intégrité, et sincérité



8 | Humour et enjouement



9 | Capacité d'aimer et d'être aimé(e)



10 | Gratitude



11 | Créativité, ingéniosité, et originalité



12 | Discernement, pensée critique, et ouverture d'esprit



13 | Perspective



14 | Impartialité, équité, et justice



15 | Espoir, optimisme, et anticipation du futur



16 | Le Pardon

What is unique about your profile is the position of each strength. The strengths listed at or near the top are likely to be those that are most representative of the "real you".

"I love the personalized Profile Reports! They helped me explore my strengths on a deeper level. I felt energized as I read through the pages and thought about how I use these qualities throughout my life."

-STEPHANIE

Remember: everyone has all 24 strengths, just in different amounts.



17 | Joie de vivre, enthousiasme, vigueur et énergie



18 | Précaution, prudence, et discrétion



19 | Modestie et humilité



20 | Leadership (capacité à diriger)



21 | Reconnaissance de la beauté



22 | Curiosité et intérêt accordé au monde



23 | Intelligence sociale



24 | Courage et vaillance

Your lower strengths (those near the bottom of your profile) are not weaknesses. Instead, they are strengths that come less naturally to you and require more effort to use.

PRINTER FRIENDLY RESULTS

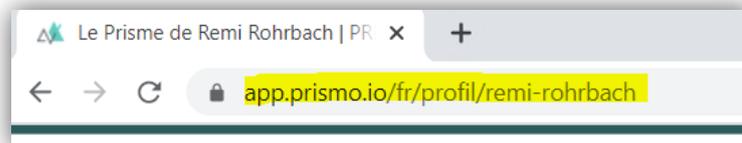
Vous pouvez maintenant importer ce fichier .pdf dans votre Prisme, en retournant sur votre profil PRISMO, dans le ruban, onglet « Personnalité ». Cliquez ensuite sur .



Les forces de personnalité sont automatiquement classées dans l'ordre en fonction des résultats de votre test. La force de personnalité qui vous correspond le plus sera placée en haut de la liste et occupera le plus de place sur le Prisme.

4. Vous pouvez ensuite compléter les autres faces de votre Prisme en ajoutant vos **formations**, vos **expériences** et vos **compétences**.

5. N'hésitez pas à copier/coller le lien URL de votre profil sur votre CV :



6. Vous pouvez également partager votre profil directement sur les réseaux sociaux :



Maintenant que vous vous connaissez un peu mieux, continuons avec la rédaction de vos outils professionnels : CV et LETTRE, dans la SEANCE n°2.

# **JOB DATING DE L'ALTERNANCE**

**LA MEILLEURE FORMULE POUR  
TROUVER VOTRE ALTERNANCE !**

**POUR EN SAVOIR +**



[www.club-entreprises.univ-smb.fr](http://www.club-entreprises.univ-smb.fr)

**Vos contacts coaching :**

Toutes formations sauf Fac de Droit  
Marie VILLARD - 04 50 66 60 08  
[marie.villard@univ-smb.fr](mailto:marie.villard@univ-smb.fr)

Faculté de Droit:  
Anais LEVEILLET- 04 79 75 91 30  
[anais.levelllet@univ-smb.fr](mailto:anais.levelllet@univ-smb.fr)